

Justificación del uso del extracto de *Cynara Scolymus* por vía mesoterápica en el tratamiento de la celulitis.

Introducción

Como es habitual en el campo de la Mesoterapia, se emplean medicamentos por vía intradérmica elegidos de forma empírica en función de sus indicaciones mayores. Este es el caso del extracto de *Cynara S.*, presente en el mercado francés hasta hace poco años con el nombre comercial de Chophytol, fabricado por Rosa-Phytopharma SA, presentado en ampollas de 5 ml y propuesta para el tratamiento sintomático de problemas dispépticos y que por vía mesoterápica ha encontrado amplio uso en el tratamiento de a celulitis¹ y sobrecargas ponderales localizadas.

En nuestro país, el extracto de *Cynara S* se ha empleado desde hace años en el tratamiento del estreñimiento crónico por su actividad colerética y colagoga (especialidades recogidas en el epígrafe A05A1A del Catálogo de Especialidades Farmacéuticas, con los nombres de Cinarobilina (Semer), Menabil complex (Menarini) y Nico Hepatocyn (Uriach)) y formó parte de la composición de especialidades farmacéuticas indicadas en el tratamiento coadyuvante del sobrepeso, englobadas en el epígrafe A08A1C, con el nombre de Lipograsil (Uriach).

Según se recoge en el Vademecum de Prescripción de Plantas Medicinales, (Masson, 1998) en las páginas 68 y 69, la actividad

¹ Aunque el término "celulitis" es un término engañoso puesto que no estamos ante un cuadro infeccioso, en este trabajo lo empleamos para referirnos a la paniculopatía edemato-fibroesclerótica por ser un término de amplio uso.

Dr. Ignacio Ordiz – Body Esthetic Laboratories
Justificación del uso del extracto de Cynara S por vía mesoterápica.

farmacológica de la alcachofera presenta, además de sus efectos hepatobiliares, una actividad diurética azotúrica que la hacen muy útil en el tratamiento de los edemas, así como en los casos de sobrepeso que se acompañan de retención hídrica.

Sin duda, la presencia en el mercado francés de una presentación inyectable favoreció su utilización por vía intradérmica, que, si en principio fue enfocada empíricamente, estudios posteriores confirman su actividad benéfica en el tratamiento de la celulitis y de las sobrecargas ponderales localizadas.

Revisión bibliográfica del extracto de Cynara Scolymus en su uso mesoterápico en el tratamiento de las celulitis y las sobrecargas ponderales localizadas.

La primera referencia de su empleo mesoterápico indicada en el tratamiento de la celulitis data de 1971 y procede de BARTOLETTI². Es la presentación de un estudio realizado con 63 pacientes aquejadas de sobrecargas ponderales y celulitis, realizando entre 4 y 6 sesiones de mesoterapia, con una frecuencia semanal las 3 primeras sesiones y decenal o quincenal las restantes. Los resultados obtenidos son, para el autor, muy positivos, con reducción de diferentes perímetros considerados, así como por la obtención de un efecto tonificante del tejido celular subcutáneo, que se achaca a una estimulación de la microcirculación intradérmica y subcutánea.

Legrand³, en la reunión del 10 de octubre de 1973 de la Sociedad Francesa de Mesoterapia, hace un análisis pormenorizado de diferentes principios activos empleados en el tratamiento mesoterápico de la celulitis y engloba al extracto de Cynara S en el grupo de los medicamentos con "acción general" a nivel hepático y renal, así como a nivel circulatorio, facilitando la actividad encomendada al tejido adiposo. La valoración de los resultados obtenidos con distintas asociaciones de principios activos, estando siempre presente el extracto de Cynara S, varía desde el 40% al 63%. Curiosamente,

² Bartoletti. Sesión del 21-10-71 de la Sociedad Francesa de Mesoterapia, recogida en el Boletín nº 24, titulado: "A propos des cellulites traités en Italie".

³ Legrand: Deux ans de traitement contre la cellulite. Boletín de la Sociedad Francesa de Mesoterapia, nº 30. pag 7 y ss.

Dr. Ignacio Ordiz – Body Esthetic Laboratories
Justificación del uso del extracto de Cynara S por vía mesoterápica.

este autor menciona, en una reunión desarrollada un año después⁴ en el seno de la Sociedad Francesa de Mesoterapia, la aparición de cuadros diarreicos cuando se sobredosifica el extracto de Cynara S por vía mesoterápica, sin duda debidos a sus efectos hepatobiliares y que están en la base de sus indicaciones fuera de la celulitis y de las sobrecargas ponderales localizadas (estreñimiento crónico, por ejemplo).

En el Desafío Terapéutico⁵ del Dr. Michel Pistor, primer libro de Mesoterapia, se afirma que una de las buenas indicaciones de la Mesoterapia es el tratamiento de la celulitis y de la obesidad localizada y recoge (página 113) su propia experiencia con la utilización de extracto de Cynara, así como la del Dr Legrand (a la sazón presidente de la Sociedad Francesa de Medicina Estética) con diferentes asociaciones de principios activos entre los que destacan la Cynara S.

En el transcurso del III Congreso Internacional de Mesoterapia celebrado en Roma en 1982, se realiza una revisión crítica de la aplicación de la mesoterapia en el tratamiento de la celulitis y se analizan diferentes propuestas de principios activos, entre ellos la Cynara S, de la cual se destaca su actividad desintoxicante y de eliminación, permaneciendo como uno de los principios activos más importantes y de uso prácticamente constante en el tratamiento mesoterápico de la celulitis, tal y como lo confirma el trabajo presentado en dicho Congreso por Borne sobre 500 observaciones (página 164 y ss).

⁴ Legran: Mise au point 1974 après une année de traitement de la cellulite. BSFM n° 33, pag 8 y ss.

⁵ M. Pistor. Mésothérapie, un défi thérapeutique. 3ª ed. Maloine, Paris, 1979.

Dr. Ignacio Ordiz – Body Esthetic Laboratories
Justificación del uso del extracto de Cynara S por vía mesoterápica.

En el siguiente Congreso Internacional de Mesoterapia celebrado en Paris en octubre de 1985, Lederer, Frickey y Poullec, refieren la obtención de resultados satisfactorios en la reducción del espesor del tejido adiposo, contrastado mediante ecografías, empleando por vía mesoterápica una mezcla conteniendo extracto de Cynara S. (página 155).

Fassani y Cucchi⁶ determinan la posología del extracto de Cynara S en el tratamiento de la celulitis y destacan su ausencia de efectos secundarios.

En octubre de 1995, la Sociedad Francesa de Mesoterapia se reúne en una sesión de consenso con el fin de determinar estándares de referencia destinados a proponer un lenguaje común para todos los mesoterapeutas, y publica "Les Recommendations en Mésothérapie", en cuyas páginas 26 y ss hace referencia al extracto de Cynara S como uno de los productos activos básicos, reconocido en consenso, para el tratamiento mesoterápico de las lipodistrofias.

Lelong⁷ dedica el capítulo 6 de su libro al estudio de la celulitis y mantiene la propuesta del empleo del extracto de Cynara S para el tratamiento de lipodistrofias de diferentes localizaciones, opinión que comparten Martin, Fabri y Le Coz en el capítulo 2 del libro Mésothérapie et médecine esthétique (ed. Solal, Marsella, 1994), quienes también destacan el hecho de la ausencia de contraindicaciones del principio activo.

Corbel⁸ menciona que una de las principales ventajas del uso clínico del extracto de Cynara S es su excelente tolerancia y su ausencia de

⁶ Fassani, Cucchi: Mesoterapia, OMEF ed., Milan 1986, pg 102-103).

⁷ Lelong: Mésothérapie chez la femme, Masson, Paris, 1985.

⁸ Corbel D. I.D.-thérapie (mésothérapie) et cellulite, Masson, Paris, 1991., pg 136 y ss.

Dr. Ignacio Ordiz – Body Esthetic Laboratories
Justificación del uso del extracto de Cynara S por vía mesoterápica.

toxicidad, ya sea aguda o crónica, y recoge (pag 171 y ss) diferentes protocolos de su utilización.

Justificación del uso mesoterápico del extracto de Cynara S.

En la composición del extracto de Cynara S, aparecen ácidos fenólicos, cinarina, flavonoides, cynaropicrina, inulina, sales de potasio y de magnesio, que confieren el efecto colerético-colagogo y hepatoprotector, así como la capacidad de disminuir la tasa de colesterol y ejercer una acción hipoglicemiante.

El principal constituyente del extracto de Cynara S es la cinarina que ha demostrado una actividad específica como colagogo y colerético, así como colocinético. La capacidad de estimulación biliar se cuantifica en un aumento del 60% en 12 horas.

Además tiene propiedades hepatoprotectoras frente a la intoxicación hepática inducida por barbitúricos, reduce las tasas elevadas de colesterol y tiene efecto diurético suave. Parece que además del colesterol, la cinarina reduce también la tasa de otras grasas como los TGC.

Clásicamente se utiliza para el tratamiento de anomalías ligadas al hígado, a la vesícula biliar y al riñón.

Neutraliza la acidez del organismo reduciendo la tasa de ácido úrico y estimulando su eliminación por un incremento de la diuresis.

Dr. Ignacio Ordiz – Body Esthetic Laboratories
Justificación del uso del extracto de Cynara S por vía mesoterápica.

Los estudios de Curri⁹ demuestran la existencia de edema y lipoedema ya en estadios iniciales de la enfermedad lipodistrófica que va agravándose conforme avanza la evolución del proceso. Histológicamente el estado edematoso que se observa en la dermis del tejido celulítico se debe a la disociación y desorganización de las trabéculas conectivas del estrato reticular del dermis, así como a la ectasia capilaro-venular y a otros compromisos del endotelio microcirculatorio.

Según Bacci¹⁰, la celulitis se debe a una disfunción de la matriz extracelular intersticial, a cuyo nivel hay alteraciones de las reacciones metabólicas con aumento de la acidez tisular, modificaciones de los mecanismos de óxido-reducción, enlentecimiento de la velocidad del flujo arteriolar, así como aumento del agua libre por disminución de la funcionalidad del ácido hialurónico, de los proteoglicanos y de los glicosaminoglicanos.

La alteración de los componentes de la matriz extracelular provoca aumento de la viscosidad de la misma impidiendo el paso a través de la sustancia fundamental de los elementos nutricionales hacia el adipocito y de los elementos de desecho desde éstos al sistema linfocirculatorio de eliminación.

Por otra parte, debemos de considerar que un 90% de los TGC son producidos en el hígado, alcanzando el tejido adiposo a través del sistema microcirculatorio. Es imprescindible que todo su recorrido y utilización

⁹ Curri. Compendio di Semeiotica clínica e strumentale delle pannicolopatie, ed. EDRA, Milan 1993, pag 20 y ss.

¹⁰ Bacci. Le celluliti. Ed Alberty & C, Arezzo, 2001, pag 41 y ss.

Dr. Ignacio Ordiz – Body Esthetic Laboratories
Justificación del uso del extracto de Cynara S por vía mesoterápica.

periférica se realice en una situación de normalidad microcirculatoria, metabólica, dietética, hormonal, etc., así como la existencia de una sustancias fundamental en perfecto grado de funcionalidad.

Por tanto, la cynarina nos viene a garantizar el buen funcionamiento hepatobiliar, facilitando la actividad desintoxicante del hígado, contrarrestando la acidosis tisular, normalizando los intercambios nutricionales de las células grasas y reduciendo las tasas de colesterol.

A nivel metabólico, Jouany ha demostrado que la Cynarina favorece la síntesis de coenzimas como los acoplados NADP-NADPH₂ implicados en procesos anabólicos reductores¹¹ que en el tejido adiposo y en el hígado se emplean fundamentalmente en la síntesis de ácidos grasos.

¹¹ Newsholme, Leech. Bioquímica médica. Ed Interamericana, Madrid, 1986, pag 507 y ss.